



# הכנות לשבת



כל הזכויות שמורות - לקבלת חדף שלוחו מייל ל: info@restart-success.com

אוכל	יום חמישי
<input type="checkbox"/> חלה <input type="checkbox"/> הפרשת חלה	נקיין
<input type="checkbox"/> סלט חי 1 <input type="checkbox"/> סלט חי 2	לפתוח שימורים ובקבוקים
<input type="checkbox"/> סלט מבושל 1 <input type="checkbox"/> סלט מבושל 2	גיהוץ
<input type="checkbox"/> עיקרית 1 <input type="checkbox"/> עיקרית 2	מיץ ענבים
<input type="checkbox"/> תוספת 1 <input type="checkbox"/> תוספת 2	ניר חתוך
טחינה	צחצוח נעלים
גלידה	גרעינים
עוגה	קפה שחור
שונות	חשמל
צפורניים	מייחם
כלי מיטה	פלטה
תמצית תה	אדים
לשטוף יר"פ	שעון מעורר
תרומות ומעשרות	שעוני שבת ומזגנים
	נורת מקרר ופרפקטים
הכנות אחרונות	
לכבות פלאפונים	מנחה
אור לכבוד שבת	להחליף מגבות וסמרטוטים
צדקה	לכבות: דוד   תנור   יונקרט
בס"ד הדלקת נרות	להוציא מוקצה מהכיסים



**שבת היא מקור הברכה!**  
ברכת שבת שלום מ'ריסטרט להצלחה'



# הכנות לשבת



© כל הזכויות שמורות - לקבלת חידון שילובי מילים לייחוס: info@restart-success.com

אוכל	יום חמישי
<input type="checkbox"/> חלה <input type="checkbox"/> הפרשת חלה	<input type="checkbox"/> נקיין
<input type="checkbox"/> סלט חי 1 <input type="checkbox"/> סלט חי 2	<input type="checkbox"/> לפתוח שימורים ובקבוקים
<input type="checkbox"/> סלט מבושל 1 <input type="checkbox"/> סלט מבושל 2	<input type="checkbox"/> גיהוץ
<input type="checkbox"/> עיקרית 1 <input type="checkbox"/> עיקרית 2	<input type="checkbox"/> מיץ ענבים
<input type="checkbox"/> תוספת 1 <input type="checkbox"/> תוספת 2	<input type="checkbox"/> ניר חתוך
טחינה	<input type="checkbox"/> צחצוח נעלים
מנה אחרונה	
עוגה	
שונות	חשמל
<input type="checkbox"/> לשטוף יר"פ	<input type="checkbox"/> מייחם
<input type="checkbox"/> כלי מיטה	<input type="checkbox"/> פלטה
<input type="checkbox"/> תמצית תה	<input type="checkbox"/> שעוני שבת /התקן שבת
<input type="checkbox"/> גזית ציפורניים	<input type="checkbox"/> לכונן מוגנים
<input type="checkbox"/> הפרשת תרומות ומעשרות	<input type="checkbox"/> לכונן שעון מעורר
	<input type="checkbox"/> נורת מקרר וכיסוי מתגים
הכנות אחרונות	
<input type="checkbox"/> מנחה	<input type="checkbox"/> לכבות: דוד   תנור   יונקריס
<input type="checkbox"/> להדליק אור לכבוד שבת	<input type="checkbox"/> להחליף מגבות וסמרטוטים
<input type="checkbox"/> לתת צדקה	<input type="checkbox"/> לכבות פלאפונים
<input type="checkbox"/> בס"ד הדלקת נרות	<input type="checkbox"/> להוציא מוקצה מהכיסים



**שבת היא מקור הברכה!**  
בברכת שבת שלום מ'ריסטארט להצלחה'



# הכנות לשבת



© כל הזכויות שמורות - לקבלת חידושי שאלות ניתן ליצור קשר: info@restart-success.com

אוכל	
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>

יום חמישי	
נקיין	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>

שונות	
<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/> _____	

חשמל	
_____ <input type="checkbox"/>	
_____ <input type="checkbox"/>	
_____ <input type="checkbox"/>	
_____ <input type="checkbox"/>	

הכנות אחרונות			
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>



**שבת היא מקור הברכה!**  
בברכת שבת שלום מ'ריסטרט להצלחה'